

**Bitte beachten:** Weitere Informationen & Konditionen, sowie aktuelle Änderungen zu den Touren finden Sie unter: [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de) / [Fahrradtouren & Neubürgertouren](#). Bitte informieren Sie sich einige Tage vor Tourbeginn über aktuelle Änderungen.

## Juli

- So. 07.07. | 11:30h Der Spaß von Worringen – schon Tradition! Das Köln-Düsseldorfer Fahrrad Picknick | Treffpunkt: Düsseldorf Altstadt, Burgplatz (Stadterhebungsmonument, Müller-Schlösser-Gasse) | Länge: 60 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Lukas Hegemann, webmaster@adfc-sternfahrt.org
- So. 07.07. | 12:00h Der Spaß von Worringen – schon Tradition! Das Köln-Düsseldorfer Fahrrad Picknick | Treffpunkt: Köln, Haupteingang Kölner Dom, Westseite, Domplatte | Länge: 60 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Clemens Rott, clemens.rott@adfc-koeln.de, Tel.: 0163 7723563
- Mi. 10.07. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Frank Kortüm, frank.kortuem@gmx.de
- Sa. 13.07. | 10:30h Tour de Düsseldorf - eine Tour entlang der Düssel auf Düsseldorfer Stadtgebiet | Treffpunkt: Düsseldorf, Apollo-Platz | Länge: 45 km | Geschwindigkeit: <15 km | flach | Tourleiter: Heinz-Jürgen Bauer, hjb3110@t-online.de, Anmeldung bis 29.06. erforderlich
- So. 14.07. | 9:00 h Tiger & Turtle – Beuyskopf, kleine Cafés, Arbeitersiedlungen und eine Landmarke der Industriekultur | Treffpunkt: Düsseldorf-Carlstadt, Johannes-Rau-Platz nahe Kniebrücke | Länge: 60 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach, ein kurzer Anstieg zu Tiger & Turtle | Tourenleiterin: Lerne Tyra, lerne.tyra@adfc-duesseldorf.de, Tel. 0163-6334558, Anmeldung bis 13.07. erforderlich
- Di. 16.07. | 10:00h Zur Burg Linn | Treffpunkt: Düsseldorf, Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Manfred Bisling, Tel: 0172 7096633, a.m.bisling@t-online.de
- Mi. 17.07. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Uwe Liebig, uweliebig@gmx.de
- Do. 18.07. | 18:30h Abendtour ab Benrath – In die Ohligser Heide | Treffpunkt: Düsseldorf, Benrath Bhf. | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter: Ulrich Pegelow, ulrich.pegelow@tongareva.de
- Sa. 20.07. | 10:30h Tour de Düsseldorf - eine Tour entlang der Düssel auf Düsseldorfer Stadtgebiet | Treffpunkt: Düsseldorf, Unterbacher See, Kleiner Torfbruch 31 | Länge: 45 km | Geschwindigkeit: <15 km | flach | Tourleiter: Heinz-Jürgen Bauer, hjb3110@t-online.de, Anmeldung bis 06.07. erforderlich
- So. 21.07. | 9:00h Ab in den Westen - Burg Linn – Kaarst - Büttgen | Treffpunkt: Düsseldorf, unter der Theodor-Heuss-Brücke, rechtsrheinisch | Länge: 78 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h, flach | Tourleiter: Thomas Jerke, Tel: 0172-2104900, tjerke@vodafone.de, Anmeldung bis 20.7. erforderlich
- Mi. 24.07. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Thomas Jerke, Tel: 0172-2104900, tjerke@vodafone.de
- So. 28.07. | 9:00h Zwei-Bahntrassen-Tour - sportlich unterwegs. Nordbahntrasse und Balkantrasse | Treffpunkt: Düsseldorf, Oberbilker Markt | Länge: 110 km | Geschwindigkeit: 22-25 km/h | hügelig | Tourleiter: Dominik Kegel, Tel: 01515 6160636, dominik.l.m.kegel@gmail.com, Anmeldung bis 26.7. erforderlich

- Mi. 31.07. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Uwe Liebig, uweliebig@gmx.de

## August

- Do. 01.08. | 18:30h Abendtour ab Benrath – Rund um Hilden | Treffpunkt: Düsseldorf, Benrath Bhf. | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter: Ulrich Pegelow, ulrich.pegelow@tongareva.de
- Sa. 03.08. | 10:00h Ins Morsbachtal - Müngstener Brückenpark, RS-Lenep, Sambatrasse, Benrath | Treffpunkt: Bahnhof Wuppertal Vohwinkel, P+R Parkplatz (Südausgang) | Länge: 85 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter: Dieter Bünermann, Tel. 0160 654 5036
- Mo. 05.08. | 10:00h Durch den grünen Pott – auf Schleichwegen durchs Ruhrgebiet | Treffpunkt: Düsseldorf Angermund, S-Bahnhof | Rückfahrt mit der Bahn | Länge: 68 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Thomas Achterfeld, Tel: 0162-8088901, weitere Infos: www.radthomas.npage.de
- Mi. 07.08. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Thomas Jerke, Tel: 0172-2104900, tjerke@vodafone.de
- Sa. 10.08. | 10:30h Über sechs Brücken musst Du fahren | Treffpunkt: Düsseldorf, Apollo-Platz | Länge: 55 km | Geschwindigkeit: <15 km | flach | Tourleiter: Heinz-Jürgen Bauer, hjb3110@t-online.de, Anmeldung bis 27.07. erforderlich
- Mi. 14.08. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Georg Wagenknecht, Tel: 0171 3588025, georgwagen@gmx.de
- Do. 15.08. | 18:30h Abendradtour ab Benrath – Fahrt ins Blaue | Treffpunkt: Düsseldorf, Benrath Bhf. | Länge: 20 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Wilfried Kaufung, Tel: 0211 9762 1582, w-kaufung@t-online.de
- Sa. 17.08. | 10:00h Rätiger Dumeklemmer-Tour – Zwischen Rhein und Ruhr | Treffpunkt: Düsseldorf-Carlstadt, Apollo-Platz | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898
- Mi. 21.08. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Frank Schäfer, 0211-2202073
- Sa. 24.08. | 10:00h Durch das Marscheider Bachtal, Benrath | Treffpunkt: Bahnhof Wuppertal Vohwinkel, P+R Parkplatz (Südausgang) | Länge: 90 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter: Dieter Bünermann, Tel. 0160 654 5036
- Sa. 24.08. | 10:30h Zu den Schössern im südlichen Düsseldorf | Treffpunkte: 10:30 Düsseldorf Eller, S-Bahnhof; 10:45 Am Eingang Schloss Eller | Länge: 55 km | Geschwindigkeit: <15 km | flach | Tourleiter: Heinz-Jürgen Bauer, hjb3110@t-online.de, Anmeldung bis 12.08. erforderlich
- Mi. 28.08. | 09:00h In die Elfringhauser Schweiz | Treffpunkt: Düsseldorf-Golzheim, Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Rückfahrt mit der Bahn | Länge: 77 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | bergig | Tourleiter: Thomas Achterfeld, Tel: 0162-8088901, weitere Infos: www.radthomas.npage.de

Mi. 28.08. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Uwe Liebig, uweliebig@gmx.de

Sa. 31.08. | 14:00h Willkommens-/Neubürger - NORDTOUR, Düsseldorf kennenlernen bei einer Mischung aus Radtour und Tourismus. Treffpunkt: Düsseldorf Apollo-Platz, weitere Infos: [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de) (Neubürgertouren), Länge: ca. 23 Km / 3 Std. Tourenleiter: Manfred Hoth, 01577 835 92 03, mfredhoth@gmail.com

## September

So. 01.09. | 10:00h Zum Biobauernhoffest nach Büttgen - Der Lammertzhof lädt zu Besichtigung und Einkehr | Treffpunkte: 10:00h Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal oder Düsseldorf-Golzheim, 10:20h Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Länge: 50 km / 45 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Rudi Lohmann, Tel: 0211-6497169, lohmann.rudolf@arcor.de

Di. 03.09. | 10:00h Radeltour nach Mülheim Saarn | Treffpunkt: Düsseldorf, Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Länge: 70 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Manfred Bisling, Tel: 0172 7096633, a.m.bisling@t-online.de

Mi. 04.09. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Thomas Jerke, Tel: 0172-2104900, tjerke@vodafone.de

Do. 05.09. | 18:30h Abendradtour ab Benrath - Zu den Herbstzeitlosen - inkl. Spaziergang | Treffpunkt: Düsseldorf, Benrath Bhf. | Länge: 15 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Rudi Lohmann, Tel: 0211-6497169, lohmann.rudolf@arcor.de

Sa. 14.09. | 10:00h Sonne und Wind - Energiewende-Tour - zwischen „alten“ und „neuen“ Kraftwerken | Treffpunkt: Düsseldorf, unter der Fleher Brücke (rechtsrheinisch) | Länge: 90 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter: Rudi Lohmann, Tel: 0211-6497169, lohmann.rudolf@arcor.de

Sa. 14.09. | 14:00h Willkommens-/Neubürger - SÜDTOUR, Düsseldorf kennenlernen bei einer Mischung aus Radtour und Tourismus. Treffpunkt: Düsseldorf Apollo-Platz, weitere Infos: [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de) (Neubürgertouren), Länge: ca. 23 Km / 3 Std. Tourenleiter: Manfred Hoth, 01577 835 92 03, mfredhoth@gmail.com

So. 15.09. | 11:00 h Düsseldorf autofrei - wir sind dabei | Treffpunkt: Apollo-Platz | Kreuz und quer aus eigener Kraft durch die Innenstadt zwischen Rheinufer und Berliner Allee, Haroldstr. und Hofgarten | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898 | Kommt alle mit Rädern, Rollem, per Skateboard oder zu Fuß! Man kann auch später dazu stoßen und Stühle, Tische und Verpflegung mitbringen. Freuen wir uns: Das wird das Fest des Jahres!

Mi. 18.09. | 18:30h Immer wieder Mittwochs: Ein oder Zwei Touren | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Georg Wagenknecht, Tel: 0171 3588025, georgwagen@gmx.de

Do. 19.09. | 18:30h Abendradtour ab Benrath - Fahrt ins Blaue | Treffpunkt: Düsseldorf, Benrath Bhf. | Länge: 20 km | Geschwindigkeit: 15-

18 km/h | flach | Tourleiter: Rudi Lohmann, Tel: 0211-6497169, lohmann.rudolf@arcor.de

So. 22.09. | 11:00h Paris autofrei - wir sind dabei | Treffpunkt: Paris Gare du Nord, von Düsseldorf-Hbf mit dem THALYS in 4 Stunden erreichbar | 18 km Erlebnis pur von Montmartre (Heine-Grab) zur Champs-Elysées | Tempo: schneller als ein Auto bei „stop & go“ | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898 mind. 5, maximal 15 Personen | Wir holen uns in Paris Anregungen für den nächsten autofreien Sonntag in Düsseldorf am 26. April 2020, wenn die Marathonis vom Metro-Marathon viel frische Luft zum Atmen benötigen | Anmeldung erforderlich

Mi. 25.09. | 18:30h Das ist das Allerletzte: Ein Abend - Zwei Touren. Wir nehmen Abschied von den Feierabendtouren 2019 und freuen uns auf April 2020. Anschließend feiern wir das Ende der Abendradtour-Saison mit einem Hoffest im FIZ | Treffpunkt: Düsseldorf, Kö (Königsallee), Löwendenkmal | Länge: 20-25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Frank Kortüm, frank.kortuem@gmx.de

## Oktober

Mo. 07.10. | 10:00h Gemeine Bergtour | Treffpunkt: Düsseldorf-Golzheim, Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | bergig | Tourleiter: Thomas Achterfeld, Tel: 0162-8088901, weitere Infos: [www.radthomas.npage.de](http://www.radthomas.npage.de)

Sa. 19.10. - So. 27.10. Touren im Hinterland von Venedig - Kultur, Radeln, Wellness Sternfahrten von einem familienfreundlichen Kurhotel... mehr bei [www.reble.net](http://www.reble.net) | Länge und Tempo: „Wie es euch gefällt“ | Keine Pauschalreise, sondern gemeinsame Freizeitgestaltung mit Freunden | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898, Anmeldung erforderlich

Sa. 12.10. | 10:00h Zur Büttgener Herbst-RTF - Saisonabschluss Radsport | Treffpunkt: Düsseldorf-Carlstadt, Apollo-Platz | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898

## November

Sa. 09.11. | 11:00h Wintertour Lank Latum | Treffpunkt: Düsseldorf-Golzheim, Theodor-Heuss-Brücke (rechts-rhein.) | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter: Thomas Achterfeld, Tel: 0162-8088901, weitere Infos: [www.radthomas.npage.de](http://www.radthomas.npage.de), Die Tour findet nicht statt bei Regen, Schnee oder Eis

## Dezember

Fr. 13.12. | 16:00h Heinrich Heine Geburtstagsrunde - am besten zu Fuß, weil es über den Düsseldorfer Weihnachtsmarkt geht | Treffpunkt: Heine-Geburtshaus, Bolker Str. 53, D-Altstadt | Länge: je nach Wetterlage zwischen 100 m und 4 km | Tourleiter: Bruno Reble, bruno@reble.net, 0172 291 0898 Es gibt Glühwein und Gedichte; Ende offen

Sa. 21.12. Winterwanderung von Hösel nach Ratingen | Treffpunkt: Düsseldorf Hbf, Konrad-Adenauer-Platz | Länge: 9 km | flach | Tourleiter: Thomas Achterfeld, Tel: 0162-8088901, weitere Infos: [www.radthomas.npage.de](http://www.radthomas.npage.de); Anmeldung bis 18.12. erforderlich

### Wichtige Hinweise zu den Radtouren:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer Radtour tragen selbst das Risiko, das der Straßenverkehr in sich birgt. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsvorschriften und die Verkehrssicherheit ihrer Räder selbst verantwortlich.

Auch bei Mehrtagestouren ist der ADFC Düsseldorf nicht Reiseveranstalter; wir schaffen den Rahmen für eine gemeinsame Radtour, bei der die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. Die jeweilige Tourleiterin, der jeweilige Tourleiter hilft gerne bei der Vermittlung von Kost & Logis und bei notwendigen An- oder Abreisen.

Bei den Wochenend- und Mehrtagestouren wird eine Voranmeldung dringend empfohlen. So erfahren sie, ob eine Tour wie geplant durchgeführt wird. Eventuelle Änderungen und andere aktuelle Hinweise stehen auch auf unserer Homepage [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de). Gehen sie unbedingt vor einer Tour noch mal online.

Für ADFC-Mitglieder und Kinder unter 14 Jahren ist die Teilnahme (soweit nicht anders angegeben) kostenlos. Ansonsten beträgt der Tourenbeitrag 5 EUR pro Tour bzw. 2 EUR bei Abendradtouren. Zusätzliche Kosten, z. B. für Bahn oder Fähre, werden von den Teilnehmern bezahlt.

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Die Tourleiterinnen haben zwar normalerweise immer ein wenig "Board-Werkzeug" dabei, sind aber nicht „die Fahrradmechaniker vom Dienst“, helfen aber gerne bei einer Panne. Gut ist es immer, einen passenden Ersatzschlauch dabei zu haben! Bitte denken Sie auch an Regenjacke, Proviant, Getränke, Mobiltelefon und Kleingeld.

Bitte beachten Sie, dass wir möglicherweise Fotos bei den Touren machen, die wir im Rahmen unserer Veröffentlichungen nutzen. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden.

**Achtung: Änderungen sind nach Drucklegung möglich, bitte informieren Sie sich im Internet unter: [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de)**

Auch interessiert beim ADFC Fahrradtouren zu leiten oder zu begleiten? Wir freuen uns über neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter! Einfach bei einer ADFC Tour den oder die Tourenleiter/in ansprechen oder nehmen sie Kontakt zu unserem Tourenwart auf: Thomas Jerke, thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de oder 0172 2104900

**CRITICAL MASS Düsseldorf jeden zweiten Freitag im Monat 19 Uhr Fürstenplatz**