

## Sie fahren Fahrrad?

Prima! Wir vertreten Ihre Interessen! Als Radfahrer\*in verhalten Sie sich umweltbewusst und bleiben fit. Sie wissen, auch ohne Motor kann man zügig vorankommen. Damit sich das immer mehr durchsetzt, gibt es uns, den Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e.V. kurz **ADFC**.

Wir sind ein Verband von 140.000 Radlerinnen und Radlern, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlich zu gestalten. Wir haben bereits viel erreicht! Doch damit man in Zukunft an den entscheidenden Stellen noch mehr auf uns hört, brauchen wir Ihre Unterstützung.

Der **ADFC** bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, sich aktiv für eine menschenfreundliche Verkehrswelt einzusetzen und sich mit Gleichgesinnten gemeinsam über das Thema Fahrrad auszutauschen.

**ADFC e.V.**  
Postfach 10 77 47  
28077 Bremen

<b>Sonntag, 26. Juli 2020</b> 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Mülheim, Wasserbahnhof</b> ab: Kanalbrücke Nordsternpark Länge: 68 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Gerhard Eckert
<b>Sonntag, 2. August 2020</b> 10 Uhr Halbtagestour <b>leicht</b>	<b>Stammhaus Thyssen Krupp</b> ab: Kanalbrücke Nordsternpark Länge: 31 km, Tempo: < 15 km/h Leitung: Ursula Gransch
<b>Sonntag, 9. August 2020</b> 11 Uhr Tagestour <b>leicht</b>	<b>Erfahrungsfeld der Sinne</b> Für Familien mit Kindern ab 8 J. ab: Kanalbrücke Nordsternpark Länge: 27 km, Tempo: < 15 km/h Leitung: Stefan Czymek
<b>Mittwoch, 12. August 2020</b> 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Korteklippe</b> ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting) Länge: 62 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Georg Scharlewsky
<b>Samstag, 15. August 2020</b> 14 Uhr Halbtagestour <b>mittel</b>	<b>Kirchellen, Gasthaus Berger</b> ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting) Länge: 40 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Gerhard Eckert
<b>Sonntag, 23. August 2020</b> 10 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Zeche Nachtigall/Kemnader See</b> ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting) Länge: 92 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Wolfgang Schneider
<b>Sonntag, 30. August 2020</b> 9 Uhr Tagestour <b>schwer</b>	<b>Verkaufsoffener Sonntag in Winterswijk</b> ab: Rathaus Buer, Goldbergstr. 12 Länge: 99 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Stefan Czymek Fahrtkosten von Bhf. Borken ca. 9 euro
<b>Mittwoch, 9. Sept. 2020</b> 10 Uhr Tagestour <b>mittel</b>	<b>Hexbachtal</b> ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting) Länge: 60 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Georg Scharlewsky
<b>Sonntag, 4. Okt. 2020</b> 10 Uhr Halbtagestour <b>leicht</b>	<b>Früchtetepich Langenbochumer Straße</b> ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting) Länge: 35 km, Tempo: < 15 km/h Leitung: Ursula Gransch
<b>Samstag, 10. Okt. 2020</b> 10 Uhr Tagestour <b>leicht</b>	<b>Haltern am See</b> ab: Rathaus Buer, Goldbergstr. 12 Mit der Bahn zurück nach Buer-Nord, Kosten ca. 9 € Länge: 40 km, Tempo: 15-18 km/h Leitung: Petra Holthuis

Bei gutem Wetter finden **weitere Touren** statt.  
Die Termine werden auf unserer Homepage [www.adfc-ge.de](http://www.adfc-ge.de)  
und in der Presse **kurzfristig bekanntgegeben**.

Erleben | Testen | Losfahren

## Fahrrad **XXL** Meinhövel

[www.fahrrad-xxl.de](http://www.fahrrad-xxl.de)

**Gelsenkirchen-Buer** Mühlenstraße 35  
**Bochum-Hofstede** Hannibal Center | Dorstener Straße 400



Postfach 10 02 26  
45802 Gelsenkirchen

[www.adfc-ge.de](http://www.adfc-ge.de)  
[info@adfc-ge.de](mailto:info@adfc-ge.de)

**Ansprechpartner:**

Stefan Czymek  
[touren@adfc-ge.de](mailto:touren@adfc-ge.de)

**WEIL IHRE HÄNDE WICHTIGERES  
ZU TUN HABEN, ALS SICH VOR  
DEM SPORT ZU DRÜCKEN.**

### Mehr rausholen.

Aktiv und gesundheitsbewusst? Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 Euro jährlich mit dem IKK Bonus.  
Mehr Infos unter [www.ikk-classic.de/bonus](http://www.ikk-classic.de/bonus)

  
**Gaida**  
Sicherheitstechnik

Sicherheit & Schlüsseldienst **GAIDA**  
Inh. Ludger Gaida

Kirchstraße 17  
45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 / 20 33 18  
Fax: 0209 / 20 33 42

Keso 4000



**Notdienst - Telefon: 0209 / 20 33 18**

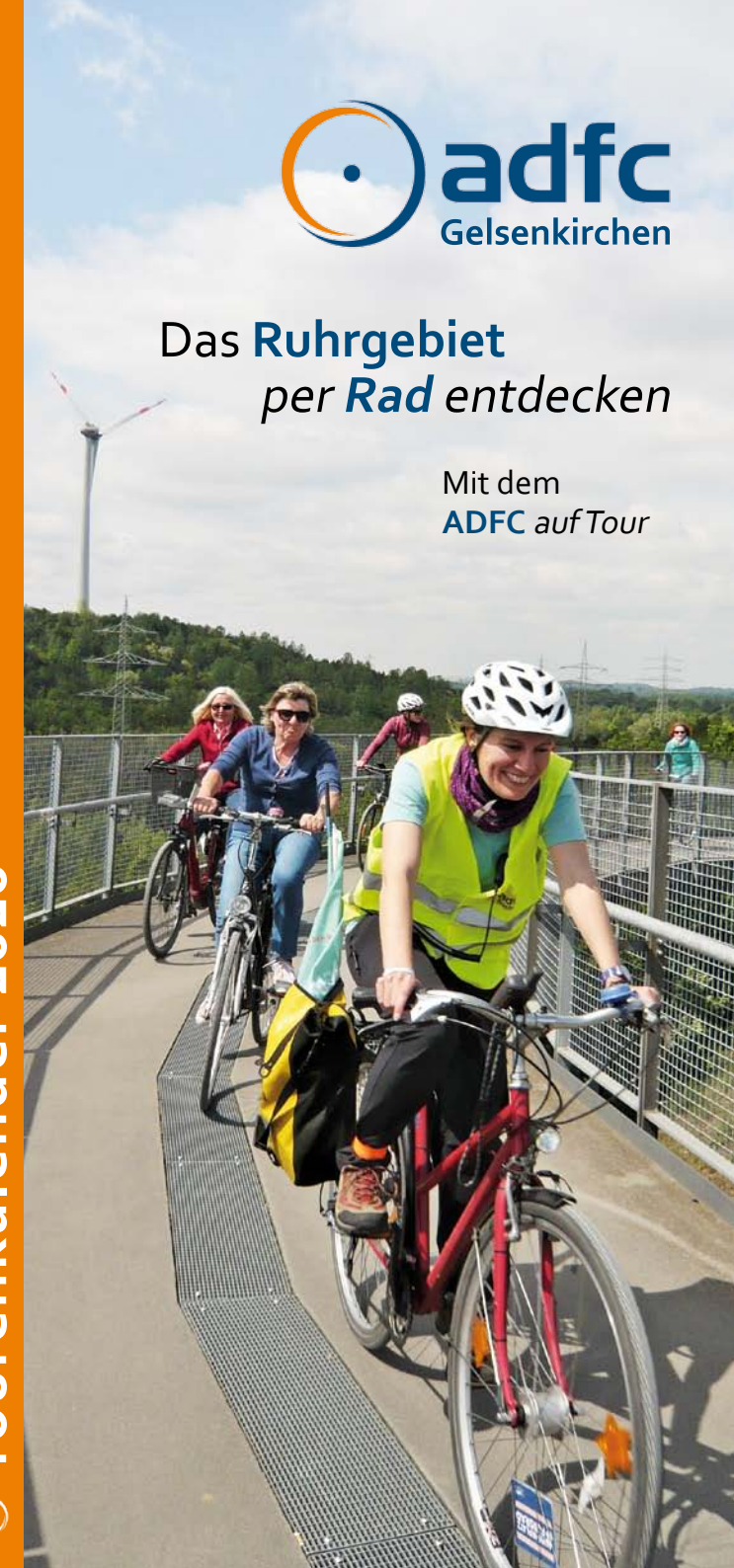
Gestaltung: Jesse Krauß Fotos: ADFC Gelsenkirchen

**Tourenkalender 2020**



Das Ruhrgebiet  
per *Rad* entdecken

Mit dem  
**ADFC auf Tour**



# Den Pott erfahren...

Das Ruhrgebiet ist eine einzigartige Kulturlandschaft, in der Stadt, Natur, Verkehr und Industrie eine immer wieder spannende Verbindung eingehen. Starten Sie mit dem ADFC Gelsenkirchen und entdecken Sie die schönsten Strecken und die interessantesten Orte im Revier.

Radeln in der Gruppe macht Freude, hält körperlich und geistig fit, und ist eine umweltschonende und kostengünstige Variante der Fortbewegung. Wir bieten Touren für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene als Tagestour, Halbtagestour oder als entspannte Tour nach Feierabend. Alle Touren werden von erfahrenen ADFC-Tourenleiter\*innen geführt.



## Steigen Sie auf!

### Das ADFC-Monatstreffen

Jeden 2. Donnerstag im Monat, **19 Uhr** im Michaelshaus in 45894 Gelsenkirchen-Buer, Hochstraße 47 (Eingang Freiheit). Offen für Mitglieder und Interessierte.

### Vorteile der Mitgliedschaft sind u.a.:

- Sie unterstützen uns in der Lobbyarbeit für Radverkehr
- Erhalt der zweimonatlichen Zeitschrift „Radwelt“
- deutschlandweite Pannenhilfe
- kostenlose Teilnahme an den Fahrradtouren

Alle Teilnehmer\*innen fahren mit einem technisch einwandfreien Fahrrad und haben sich verkehrsgerecht zu verhalten. Es gilt die StVO. Kinder dürfen nur in Begleitung eines\*r Erziehungsberechtigten mitradeln. Die Tourenleiter\*innen haften nicht gegenüber Teilnehmer\*innen oder Dritten in Folge von Touren entstandene Schäden.

## Tourenkalender 2020

**!** Für Gastfahrer\*innen wird ein Touregeld von 3 € erhoben. Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

**Sonntag, 22. März 2020**  
10 Uhr  
Halbtagestour  
**leicht**

**Vier Schlösser Tour**  
ab: Schloss Horst, Turfstr. 21  
Länge: 32 km, Tempo: < 15 km/h  
Leitung: Ursula Gransch

**Mittwoch, 1. April 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**Hervester Bruch**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 58 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Georg Scharlewsky

**Sonntag, 19. April 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**Datteler Meer**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 75 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Gerhard Eckert

**Freitag, 24. April 2020**  
17 Uhr  
Feierabendtour  
**mittel**

**Westerholt, Gasthof Alt Foussek**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 36 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Gerhard Eckert

**Freitag, 1. Mai 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Kemnader Stausee/Schiffshebewerk**  
ab: Erzbahntrasse (Holger)  
Länge: 80 km, Tempo: 19-21 km/h  
Leitung: Thomas Beuers

**Sonntag, 3. Mai 2020**  
14 Uhr  
Halbtagestour  
**leicht**

**Kaffee und Kuchen auf dem Bauernhof**  
ab: Rathaus Buer, Goldbergstr. 12  
Länge: 30 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Petra Holthuis / Mit Möglichkeit des Einkaufs von frischem Spargel

**Freitag, 8. Mai 2020**  
17 Uhr  
Feierabendtour  
**mittel**

**Über den Hallo mit Einkehr bei Wolperding**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 32 km, Tempo: < 15 km/h  
Leitung: Ursula Gransch

**Sonntag, 10. Mai 2020**  
9 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**Auf nach Düsseldorf in das NRW-Forum für Fotografie, Pop und digitale Kultur**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 75 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Maja Tölke / **Nur für Frauen!**

**Sonntag, 17. Mai 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Dortmund-Kirchlinda, Tante Amanda**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 69 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Gerhard Eckert

**Mittwoch, 27. Mai 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Tiger & Turtle**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 85 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Georg Scharlewsky

**Samstag, 6. Juni 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Haus Kemnade**  
ab: HBF Südeingang (Neustadt)  
Länge: 70 km, Tempo: 19-21 km/h  
Leitung: Thomas Beuers

**Freitag, 12. Juni 2020**  
17 Uhr  
Feierabendtour  
**leicht**

**Fahrt ins Grüne**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 33 km, Tempo: < 15 km/h  
Leitung: Ursula Gransch

**Sonntag, 21. Juni 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**sportlich**

**Schloß Raesfeld**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 88 km, Tempo: 19-21 km/h  
Leitung: Wolfgang Schneider

**Sonntag, 28. Juni 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**leicht**

**Jüdisches Museum Westfalen**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 50 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Maja Tölke

**Mittwoch, 8. Juli 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**mittel**

**Rund um Recklinghausen**  
ab: Marina Graf Bismarck (vor Stölting)  
Länge: 60 km, Tempo: 15-18 km/h  
Leitung: Georg Scharlewsky

**Sonntag, 19. Juli 2020**  
10 Uhr  
Tagestour  
**schwer**

**Vorwärts in die Jungsteinzeit – Fahrt zu den Düwelsteinen**  
ab: Rathaus Buer, Goldbergstr. 12  
Länge: 87 km, Tempo: 19-21 km/h  
Leitung: Ulrich Altrogge

**Freitag, 24. Juli 2020**  
17 Uhr  
Feierabendtour  
**leicht**

**Angelteich Grafenmühle**  
ab: Kanalbrücke Nordsternpark  
Länge: 38 km, Tempo: < 15 km/h  
Leitung: Ursula Gransch



**Apotheker & Heilpraktiker**  
Thorsten Tesch  
Maximilianstraße 8  
45894 Gelsenkirchen  
Tel: 0209 / 386040

## Beitritt

auch auf [www.adfc.de/beitritt](http://www.adfc.de/beitritt)



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen, oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name

Vorname  Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)  Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**  ab 27 Jahre (56 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

unter 18 Jahren (16 €)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**  ab 27 Jahre (68 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF0000266847

**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschriften einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift