

# ADFC - DIE FAHRRADLOBBY

Wir verschaffen Radfahrerinnen und Radfahrern Gehör: Damit Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen, leisten wir Lobbyarbeit für das Rad. Bundesweit, in den Ländern und bei Ihnen vor Ort in den Städten des Märkischen Kreises.

Mehr als 185.000 Menschen bundesweit, über 45.000 in Nordrhein-Westfalen und knapp 700 im Märkischen Kreis und Hochsauerlandkreis sind schon dabei und profitieren als Radfahrende, aber auch weit darüber hinaus von zahlreichen Vorteilen:

Als Mitglied erhalten Sie exklusiv das ADFC-Magazin Radwelt sechsmal jährlich druckfrisch direkt nach Hause. Für Mitglieder, die zu Fuß oder per Rad im Verkehr unterwegs sind, tritt unsere Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung ein, ebenfalls beim Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dabei: Rechtsberatung für Mitglieder und natürlich der Schutzbrief mit Fahrrad-Pannenhilfe.



Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unsere Lobbyarbeit fürs Fahrrad.

Do - So  
09.-12. Juli  
NRW-RADTOUR  
Gemeinsam mit über 1000 Rad Fahrenden durch eine NRW-Region

## AUGUST

Sonntag  
2. August  
10.00 Uhr  
GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30-40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Martin Isbruch; Start: Barendorf

Samstag  
8. August  
08.45 Uhr  
AUF BAHNTRASSEN-RADWEGEN VON OPLADEN NACH OBERBARMEN  
Balkantrasse – Nordbahntrasse, An- und Rückfahrt per Bahn, mit Einkehr, mittelschwere 65 km  
Tourenleiter: Markus Bellebaum; Start Bf. Letmathe

Sonntag  
09. August  
11.00 Uhr  
ZUM EMSCHERQUELLHOF  
gemütlich, aber etwas hügelig an der Ruhr und auf den Haarstrang, mit Einkehr, ca. 40 km  
Tourenleiter: Martin Isbruch; Start: Kalthof-Center

Samstag  
29. August  
09.30 Uhr  
RUNDTOUR ZUR HOHENSYBURG UND OBERBECKEN DES KOEPCHENWERKS  
Durch Elsetal und Wannetal auf die Ruhrhöhen im Dortmunder Süden, mittelschwere 65 km  
Tourenleiter: Markus Bellebaum; Start Bf. Letmathe

## SEPTEMBER

Sonntag  
6. Sep.  
10.00 Uhr  
GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30-40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Gerd Schmidt; Start: Hemer, ZOB

Sonntag  
13. Sep.  
10.00 Uhr  
DIE SPORTLICHE 65  
anspruchsvolle, schnelle 65 km Tour  
Tourenleiter: Mirko Windrich; Start: Bf. Letmathe

Samstag  
19. Sep.  
11.00 Uhr  
HEGENSCHEID AIRFIELD  
eMTB-Tour für Einsteiger durch den Stadtwald zum Flugplatz Hegenscheid, mittelschwere 30 km  
Tourenleiter: Bernhard Schomm; Start: Bf. Iserlohn



## E PLUS BIKES

### Verkauf - Verleih - Beratung - Service

Gerlingser Weg 18, 58638 Iserlohn, Tel. 02371 / 8324849

Sonntag  
20. Sep.  
STERNFAHRT RUHR - WITTEN  
aus allen Richtungen nach Lünen

Sonntag  
27. Sep.  
10.00 Uhr  
DER HELMKE STEINBRUCH  
mit sachkundiger Führung durchs Naturschutzgebiet  
Tourenleiterin: Doris Nenast; Start: Barendorf

## OKTOBER

Samstag  
3. Oktober  
10.30 Uhr  
AUF BAHNTRASSEN-RADWEGEN RUND UM BOCHUM UND ESSEN  
Nordsternpark - Kohlenbahn - Springorum-Radweg durchgehende Bahnreise ab Letmathe möglich, Rast am Niederfeldsee vorgeplant, mittlere 65 km  
Tourenleiter: Markus Bellebaum; Start: Akademiestr. / Ecke Lohring, Bochum

Sonntag  
4. Oktober  
10.00 Uhr  
GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30-40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Gerd Schmidt; Start: Hemer, ZOB

Donnerstag  
22. Oktober  
09.30 Uhr  
AUF ZUR MÜLLVERBRENNUNGSANLAGE  
zuerst Betriebsbesichtigung, dann leichte 30 km  
Tourenleiterin: Doris Nenast; Start: Barendorf

## NOVEMBER

Sonntag  
1. November  
10.00 Uhr  
GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30-40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Bernhard Schomm; Start: Barendorf

## DEZEMBER

Sonntag  
13. Dezember  
10.00 Uhr  
ABRADELN: DIE GLÜHWEINTOUR  
zum Weihnachtsmarkt nach Schloss Werdringen und Haus Letmathe, leichte 55 km  
Tourenleiter: Mirko Windrich; Start: Bf. Lemathe

## Kontakt



Ortsgruppensprecher  
Bernhard Schomm  
Telefon: 02371 / 68128  
eMail: bernhard.schomm@adfc-mk.de

[www.iserlohn.adfc-mk.de](http://www.iserlohn.adfc-mk.de)

Kennen Sie unsere Homepage? Dort finden Sie aktuelle radverkehrspolitische Themen aus Iserlohn und detaillierte Informationen zu unseren geführten Radtouren.

Und abonnieren Sie doch den Newsletter des ADFC MK!

Stand: Februar 2020

Titelfoto: [www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com) - pdf / Flyer-Erstellung: Bernhard Schomm



## ADFC Iserlohn Tourenprogramm

### Komm mit auf's Rad!

# 2020



Bannerdruck.net  
Unnaer Str. 5  
58636 Iserlohn

Tel.: +49 (0) 2371 / 83 23 120  
Fax: +49 (0) 2371 / 83 23 119

Skype: bannerdruck.net

info@bannerdruck.net  
www.bannerdruck.net

Unser starker Standort  
Südwestfalen  
ALLES ECHT!

## Familienbetrieb seit 1926



Innungsmitglied

mit:

- Verkauf
- Service
- Reparatur

### SMARTE HÖRAKUSTIK IN ISERLOHN

+49 (0) 2371 9408933

HÖRKUNST IMHOFF  
HOERKUNST.NET

- UMFASSENDE BERATUNG
- HOCHMODERNE ANPASSMETHODEN
- MASGEFERTIGTER GEHÖRSCHUTZ FÜR ARBEIT UND FREIZEIT
- FLEXIBLE ÖFFNUNGSZEITEN
- EIGENE PARKPLÄTZE

HÖRKUNST

## Hinweis

Der ADFC Iserlohn empfiehlt beim Radfahren das Tragen eines geeigneten Fahrradhelmes. Immer.



# Komm mit auf's Rad!

Unter diesem Motto lädt der ADFC Iserlohn Sie auch in diesem Jahr wieder herzlich zur Teilnahme an unseren Radtouren, Aktionen und Treffs rund um das Fahrrad ein. Als ehrenamtlich tätiger Verein von Fahrrad-Begeisterten wollen wir in Iserlohn das vorhandene Interesse am Radfahren weiter stärken und fördern. Wir möchten, dass möglichst viele Iserlohner:Innen im Alltag und in der Freizeit sicher, bequem und mit Freude in unserer Stadt Fahrrad fahren wollen und dies auch können.

Als Interessenvertreter aller Iserlohner Rad Fahrenden wollen wir Einfluss nehmen auf die städtische Radverkehrspolitik und zusammen mit den Entscheidern aus Politik und Verwaltung Lösungen anbieten, die den Radverkehr in unserer Stadt besser und vor allem sicherer machen.

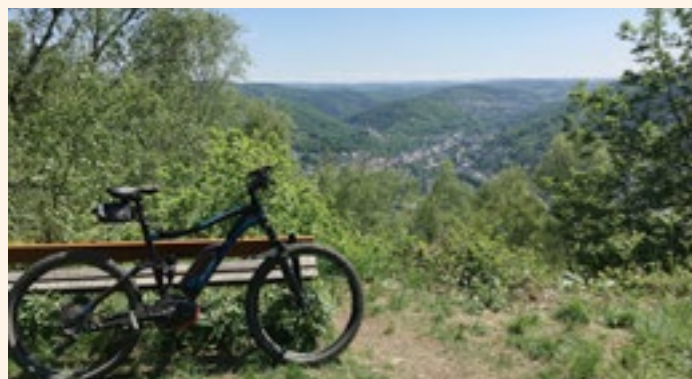
Weiterhin möchten wir unsere Begeisterung für das Fahrrad mit möglichst vielen Iserlohner:Innen teilen und sie für das Radfahren gewinnen. Dazu bieten wir viele verschiedene geführte Radtouren, Treffs und Aktionen an, bei denen alle kostenfrei und unverbindlich mitmachen können.

Darüber hinaus sehen wir uns als kompetente Ansprechpartner in allen Fragen rund um's Rad und beraten gern und unverbindlich zu Fahrradtechnik, Verkehrsrecht, Radtouren und vieles andere mehr. Dies geschieht oft in geselliger Runde bei unseren regelmäßigen ADFC-Treffs und auch während unseren gemeinsamen Radtouren.

Interesse geweckt? Dann nehmen Sie doch einfach an einer unserer Radtouren teil oder schauen mal bei unserem ADFC-Treff rein. Geben Sie sich und Ihrem Rad einen kleinen Schubs und – schon rollt es.

In diesem Sinne – komm' mit auf's Rad!

Bernhard Schomm, Sprecher des ADFC Iserlohn



## ADFC-Iserlohn Treff

DER Iserlohner Stammtisch für Rad Begeisterte. Wir treffen uns traditionell jeden 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im Restaurant „Haus Schroter“, Oestricher Strasse 69, 58638 Iserlohn. Alle – auch Nicht-Mitglieder:Innen – sind herzlich willkommen.

# Touren & Termine

Details und Aktualisierungen unter: [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de)

## MÄRZ

**Samstag 14. März 11.00 Uhr**  
ADFC FAHRRAD-MEDIENTAG  
Saisoneröffnung, Filmpremiere und mehr  
Filmpalast Iserlohn

**Sonntag 15. März 10.00 Uhr**  
ANRADELN – DIE TOUR ZUR SAISONERÖFFNUNG  
nur der Tourenleiter kennt das Ziel, leichte 40 km,  
Tourenleiter: Bernhard Schomm; Start: Barendorf

**Sonntag 22. März**  
RAD + FREIZEIT MESSE, BONN  
Die ADFC-Radreisemesse

**Samstag 28. März 16.00 Uhr**  
JAHRESMITGLIEDERVERSAMMLUNG  
des ADFC MK e.V., Halinger Hof, Menden-Halingen

## APRIL

**Fr-So 3.-5. April**  
E-BIKE-FESTIVAL DORTMUND  
Große Aktionsfläche in der Innenstadt

**Sonntag 5. April 10.00 Uhr**  
GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30-40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Dieter Wileczelek; Start: Bf. Letmathe

## MAI

**1. Mai bis 31. August**  
MIT DEM RAD ZUR ARBEIT  
Start der beliebten Gemeinschaftsaktion von ADFC  
und AOK: Bis Ende August mindestens zwanzig Tage  
mit dem Rad zur Arbeit pendeln und gewinnen!



## Fahrrad Schwarz

Inhaber Andreas Schwarz  
Untergrüner Straße 169  
58644 Iserlohn

Tel. 02374 - 16054

Fax. 02374 - 168323

E-Mail: [fahrrad.schwarz@t-online.de](mailto:fahrrad.schwarz@t-online.de)

**Sonntag 3. Mai 06.50 Uhr**

ADFC FAHRRADSTERNFAHRT NRW  
Zubringertour über Wuppertal zur großen Kundgebung „#mehrPlatzfürsRad“ auf den Rheinwiesen in Düsseldorf, schwere 110 km, Rückfahrt mit der Bahn  
Tourenleiter: Markus Bellebaum; Start: Bf. Letmathe

**Donnerstag 7. Mai 10.00 Uhr**

ZUR FASS-SCHMIEDE NACH DRÜPPLINGSSEN  
ggf. mit Picknick gegen Umlage, leichte 30km  
Tourenleiterin: Doris Nenast; Start: Barendorf

**Sonntag 10. Mai 10.00 Uhr**

HOCH ZUR SIGIBURG  
mit Steigungen, schwere 55 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Mirko Windrich; Start: Bf. Letmathe

**Sonntag 23. Mai ab 14 Uhr**

LENNELEBT! – AKTIONSTAG IN LETMATHE  
Beginn Stadtradeln, mit ADFC-Stand und leichter, familiengerechter 34 km Tour  
Tourenleiter: Mirko Windrich; Start: Lennepromenade

**Sonntag 31. Mai 09.30 Uhr**

RUNDTOUR DURCH DAS SÜDLICHE SAUERLAND  
Biggensee – Bahnetappe – Sauerlandrading, alles drin! mittelschwere 85 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Markus Bellebaum; Start: Bf. Finnentrop

## JUNI

**Sonntag 7. Juni 10.00 Uhr**

SONNTAGS-GALMEI-TOUR  
auf den Spuren des heimischen Bergbaus, ca.40 km  
Tourenleiterin: Doris Nenast; Start: Bf. Iserlohn

**Sonntag 14. Juni**

ISERLOHNER FAHRRAD FRÜHLING  
Fahrrad-Aktionstag in der Iserlohner Innenstadt  
Siegerehrung Stadtradeln, ADFC-Stand mit Fahrradcodierung und mehr

**Samstag 20. Juni 10.00 Uhr**

KOHLBERG-RUNDE  
sportliche Pedelec-Tour durchs Stephanopeler Tal nach Altena – über die Lenneroute zurück, 60 km  
Tourenleiter: Dieter Aulich; Start: Bf. Iserlohn

**Samstag 28. Juni 10.00 Uhr**

RUHR-LENNE-ACHTER – KOMPLETT  
schwere Tour – 96 km (nur Westrunde 44 km)  
Tourenleiter: Mirko Windrich; Start: Bf. Iserlohn

## JULI

**Samstag 4. Juli 11.00 Uhr**

UM DIE RUHR-SEEN  
Über den Ruhrtalradweg rund um Harkort- und Hengsteysee, ggf. mit Einkehr, ca. 60 km  
Tourenleiter: Martin Isbruch; Start: Kalthof-Center

**Sonntag 5. Juli**

SIEGTAL PUR  
autofreies Siegtal von der Siegquelle bis Siegburg

**Sonntag 5. Juli 10.00 Uhr**

GEMÜTLICHE SONNTAGSTOUR  
ca. 30–40 km, ggf. mit Einkehr  
Tourenleiter: Dieter Aulich; Start: Bf. Iserlohn



**FRIEDRICH-KIRCHHOFF-STR. 4**  
**ISERLOHN** (BAARSTR. GEGENÜBER) (ARAL-TANKSTELLE)  
**RÄDER&SERVICE HOTLINE:**  
**02371/944100**



**ZEG** ZWEIFRAD EXPERTEN GRUPPE  
**Mo - Fr: 9.30 - 18.30 UHR**  
**SA: 9.30 - 16.00 UHR**

**WWW.MEGABIKE.DE**

# Beitritt

auch auf [www.adfc.de/beitritt](http://www.adfc.de/beitritt)



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon (Angabe freiwillig)	Beruf (Angabe freiwillig)
E-Mail (Angabe freiwillig)	

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**  ab 27 Jahre (56 €)  18–26 Jahre (33 €)  
 unter 18 Jahren (16 €)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**  ab 27 Jahre (68 €)  18–26 Jahre (33 €)  
Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf.  
**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF0000266847  
**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

**D E**

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift